さわやかロードを歩こう
鼎地区
ウォーキングイベント

2026年5月25日（月）
９：３０　出発

爽やかな季節に、みんなで歩いてみませんか？

鼎地区オリジナルのウォーキングマップを使って、ウォーキングイベントを企画しました。

【服装／持ち物】

・動きやすい服装　　・お茶、水分

・ウォーキングマップをお持ちの方はご持参ください。

スタート地点及び上山区民会館でも配布いたします。

【内容】

・９：３０に、≪下山西信号≫≪切石体育館信号≫をそれぞれスタートします。

１０：３０を目途に≪上山区民センター≫を目指します。

体力、お住いの場所に合わせて、スタート地点は自由です。

・上山区民センターでは、保健師による健康講座や自宅でもできる体操を行います。また飯田市の健康づくりについての支援をご紹介します。

・念のため、ウォーキングコース道中には、保健師及び包括職員を配置いたします。体調を崩された際には、お声掛けください。

・　雨天の場合は、上山区民センターにてゲーム大会を行います。

当日の開催有無についての確認は、鼎自治振興センター　0265-22-7100　まで

主催：鼎地区民生児童委員協議会

協力：飯田市かなえ地域包括支援センター

お問い合わせ／参加申込

かなえ地域包括支援センター
電話　0265-53-9411