



# 「いちおう社会福祉士です」

理事 小笠原 士郎

私が大学三年のゼミテーマは「社会福祉専門職の資格制度について」でした。介護福祉士制度について賛成の学生が多い中、社会福祉士については慎重派が多く、ゼミ教授と一緒に熱い議論をした覚えがあります。卒業後数年して制度化され、私も通信教育に通い受験して社会福祉士となりました。

私の在籍した（今も会計年度職員として在籍していますが）飯田市役所では、社会福祉士を名乗る業務はありませんでしたが、ゴールドプラン・新ゴールドプラン・介護保険制度創設・地域包括支援センター設置など、福祉行政の節目に関わることができました。

社会福祉士が基資格として活用できたのは、介護支援専門員でした。しかし介護支援専門員を名乗れたのは、上郷介護老人保健施設の相談員の三年間のみで、行政職としてはすぐに肩書にも使えなくなりました。

次に資格が役に立ったのは、退職後の再就職でした。早期勧奨退職制度により退職し健康回復したところに、社会福祉士として子ども家庭応援センターの相

談員の空きがあり採用してもらいました。児童相談所と連携しながら、小中学校保育園とお付き合いする等、極めてデリケートで経験と専門性を問われる業務で、資格だけでは無意味なことを痛感させられました。

令和三年度より飯田市役所福祉課に重層的支援係「福祉まるごと相談窓口」が開設され、社会福祉士として相談業務を担当しています。行政一般・年金医療などの社会保障制度全般の知識とともに、相談面接の中で総合的な対応を求められます。係内の職員の受けた相談について一緒に評価して方向性を確認するなど、社会福祉士っぽい現場業務をさせてもらっています。

直接的な相談援助業務だけが社会福祉士の仕事ではないですが、事業の進行管理ばかりしてきた現役時代には、やりたいなあと思っていた仕事です。「福祉まるごと相談」では、

行政の窓口相談したからといって解決されない困りごとについて「伴走型支援」に心がけています。ひきこもりの方その家族、今まで相談の受け皿が無

かった方などへの支援も行っています。今まで取り組んできた福祉は、どちらかと言えば「課題解決型」でしたので、「伴走型支援」とは何か悩みながら日々の相談をこなしています。還暦になり、まだまだ新しい仕事をさせてもらえることは有難いことです。これから七十五歳ぐらいまでを第二の現役として、社会福祉士として肩の力を抜きながら取り組ませてもらいたいと思っています。

## 菅垣会の事業

### （令和三年度）

新型コロナウイルスが蔓延して三年、ウイルスは次々と様相を変えながら世界中を震撼させている。昨年末には感染者数が減少し、しばらく元の生活に戻ると思われていたが、その後発生したオミクロン株はかつてないほどの罹患者を発生させた。当法人は幸い施設内感染の発生は見られなかったが、家庭内感染から陽性と診断される等、介護・保育現場では日々、戦々恐々とした毎日が続いている。法人の運営する各事業にはハイリスクを抱える利用者が多く在籍、利用しているので第

一義にご利用者様の生命を守ることを軸に事業を進めてきた。

令和三年度の各事業所の運営については、昨年度の介護報酬改定後、デルタ株蔓延時には、かかり増し経費による施設内療養費の補助や、同九月末期限の感染症対策〇・一％分の介護報酬等、多くの支援をいただいております。また令和四年二月からは介護・保育共に、処遇改善加算(Ⅲ)が施行され、正規・非正規を問わず全職員の給与に反映させる体制を整備し、コロナ禍で頑張っている職員のモチベーションに繋げてきた。

法人の新規事業では、一昨年度来、役員会で協議している「高森町立みつば保育園」の新築移転事業がある。令和三年度中に、予定地である高森牛牧地区の皆様には保育園移転に関する説明会を行い、また建設予定地の地権者の皆様にもご理解とご協力をいただき法人への登記も完了したため、令和四年五月には入札・六月からは建設工事に入る予定である。また、法人移管される保育園の人材の確保については、三月初旬現在、八名の採用を決定、新年度からの引継ぎ保育者二名も定め、順次開設に向けて体制を整えている。

平成三十年から運営してい

る「鼎あかり児童クラブ」は定員四十名で事業を進めていたが、利用希望者が多く選考に苦慮している現状から、児童クラブ利用枠の拡大を申請していたところ、飯田市の認可を頂いた。令和四年度より、定員五十名、加えて小学校四年生までが利用できることとなった。

介護施設関連では、老人保護措置費の支弁額の決定等について、総務省から措置改定分を令和四年度会計に計上されたことに鑑み、地元南信州広域連合に措置費改定のご理解をいただくように要請をしてゆきたい。また、令和四年度当初、法人傘下の四特養にEPA・技能実習生延べ十九名が外国人介護として職務に就いている。こうした状況を鑑みて、下條エリア第二光の園では、外国人介護士専用の宿舎を県の補助事業をもって建設する予定である。これまでは下條村の住宅を借り受けて就労していたが、今回の職員住宅は、光の園敷地内に建設することとなり、利便性向上へつながると思われる。

コロナ禍で様々な事業者研修などが中止・縮小される中ではあるが、法人の理念「一隅を照らす」を実践し、事故のない法人運営をすすめてゆきたい。

令和3年度 法人単位事業活動計算書

(自) 令和3年4月1日 (至) 令和4年3月31日

(単位:円)

勘定科目		当年度決算 (A)	前年度決算 (B)	増減 (A) - (B)	
サービス活動増減の部	収益	介護保険事業収益	1,968,212,518	2,018,439,344	△ 50,226,826
		老人福祉事業収益	286,800,922	273,271,377	13,529,545
		保育事業収益	190,489,213	154,368,675	36,120,538
		経常経費寄附金収益	2,249,351	89,937,931	△ 87,688,580
		サービス活動収益計 (1)	2,447,752,004	2,536,017,327	△ 88,265,323
	費用	人件費	1,688,819,884	1,669,518,721	19,301,163
		事業費	365,253,118	359,002,526	6,250,592
		事務費	243,746,884	255,937,180	△ 12,190,296
		利用者負担軽減額	607,652	528,539	79,113
		減価償却費	225,650,875	218,120,223	7,530,652
		国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 95,004,648	△ 77,028,169	△ 17,976,479
		徴収不能額	177,398		177,398
	サービス活動費用計 (2)	2,429,251,163	2,426,079,020	3,172,143	
	サービス活動増減差額 (3)=(1)-(2)		18,500,841	109,938,307	△ 91,437,466
サービス活動外増減の部	収益	受取利息配当金収益	14,757	26,999	△ 12,242
		その他のサービス活動外収益	20,208,751	12,544,316	7,664,435
		サービス活動外収益計 (4)	20,223,508	12,571,315	7,652,193
	費用	支払利息	5,848,004	5,397,523	450,481
		その他のサービス活動外費用	12,117,875	10,461,369	1,656,506
		サービス活動外費用計 (5)	17,965,879	15,858,892	2,106,987
サービス活動外増減差額 (6)=(4)-(5)		2,257,629	△ 3,287,577	5,545,206	
経常増減差額 (7)=(3)+(6)		20,758,470	106,650,730	△ 85,892,260	
特別増減の部	収益	施設整備等補助金収益	3,975,000	75,275,699	△ 71,300,699
		固定資産受贈額			0
		固定資産売却益	280,000	500,000	500,000
		その他の特別収益	5,317,738	1,266,272	4,051,466
	特別収益計 (8)		9,572,738	77,041,971	△ 67,469,233
	費用	固定資産売却損・処分損	55,335,240	71,529,802	△ 16,194,562
		国庫補助金等特別積立金取崩額 (除却等)	△ 16,922,028	△ 18,790,448	1,868,420
		国庫補助金等特別積立金積立額	3,975,000	21,058,218	△ 17,083,218
		その他の特別損失	8,094,192	146,636	7,947,556
	特別費用計 (9)		50,482,404	73,944,208	△ 23,461,804
特別増減差額 (10)=(8)-(9)		△ 40,909,666	3,097,763	△ 44,007,429	
当期活動増減差額 (11)=(7)+(10)		△ 20,151,196	109,748,493	△ 129,899,689	
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額 (12)		2,021,283,973	1,977,535,480	43,748,493
	当期末繰越活動増減差額 (13)=(11)+(12)		2,001,132,777	2,087,283,973	△ 86,151,196
	基本金取崩額 (14)				
	その他の積立金取崩額 (15)		2,000,000		2,000,000
	その他の積立金積立額 (16)		9,000,000	66,000,000	△ 57,000,000
	次期繰越活動増減差額 (17)=(13)+(14)+(15)-(16)		1,994,132,777	2,021,283,973	△ 27,151,196

※会計区分 (全32会計) の内訳

本部会計 (1会計)	居宅介護サービス (4会計)	訪問介護サービス (3会計)	通所介護サービス (6会計)
社会福祉法人 菅垣会 本部事務所	ゆめの郷ケアプランセンター 赤石寮居宅介護支援事業所 光の園ケアプランセンター	ヘルパーセンターしなの はなの木ホームヘルプセンター 光の園ホームヘルプセンター	かなえデイサービスセンター 新野デイサービスセンター デイサービスセンター幸齢館 ゆうらく苑デイサービスセンター デイサービスセンター四季 光の園デイサービスセンター
<b>その他の施設 (7会計)</b>	ゆうらく苑ケアプランセンター		
養護老人ホーム 信濃寮 はなの木在宅介護支援センター 養護盲老人ホーム 光の園	<b>介護福祉施設及び 短期入所サービス (8会計)</b>	<b>共同生活介護サービス (1会計)</b>	<b>保育事業 (2会計)</b>
中津川市ゆうらく苑地域包括支援センター みなみ在宅介護支援センター 新野高齢者生活福祉センター 飯田市かなえ地域包括支援センター	赤石寮 (及び短期入所) 第二光の園 (及び短期入所) 延暦寺広済寮 (及び短期入所) シルバーハウス ゆめの郷 (及び短期入所)	赤石寮グループホームやすらぎの郷	認定こども園鼎あかり保育園 鼎あかり児童クラブ

### <県あかり保育園の1日の様子を紹介します>

県あかり保育園は異年齢保育を行っています。3歳以上児は3、4、5歳混合チームで、3歳未満児は1、2歳混合チームで生活をしています。0歳児は0歳児単独での生活をしています。

異年齢で生活する事で、上の学年の子は自然と下の学年の子を気かけ、困っている姿を見ればさっと手を差し伸べ助ける姿、又下の学年の子はそんな優しく頼りがいのある上の学年の子に憧れの気持ちを持ち、同じようにやってみたいと様々な事へ挑戦する姿が見られます。年齢を越えた子どもたちが共に生活や遊びを楽しみながら育ち合っています。

### 未満児の生活



おもちゃごとやブロック、車等自分の好きなあそびを見つけ友だちや保育者と楽しめます。



7:30 ~ 9:00

登園  
あそび(排泄)

自分でやってみようとする姿を見守りながら応援したり認めたりし“自分でできた!”という満足感を大切にしています。

9:30

おやつ



9:45 ~ 10:30

あそび(排泄)

11:00

給食

12:00 ~ 14:30

午睡

落ち着いた雰囲気の中で安心して眠れるように、体をさすったり子守唄を歌ったりしています。



食事のマナーを知りながら楽しい雰囲気の中で食べる事を大事にしています。



15:00

おやつ



15:30

降園開始

16:00 ~ 19:00

夕長保

### あそび



裸足ってきもちいな~! みんな大好きどろんこあそび!



わあ~色が付く! 楽しいなあ~! ◆

0歳児も曲に合わせてゆーらゆらっ! 「アーンパーンチッ!」



みんなで踊ると楽しいね!



水ピチャピチャ! 冷たくてきもちいな~!



ねらいをさだめてチーム!!!



# 以上児の生活



好きなあそびを選び友だちと一緒に楽しんでいます。“友だちっていいな～！”



給食はランチルームに全員集まり、みんなで顔を見合わせながら食べています。現在は新型コロナウイルス感染症対策として1階、2階に分かれて食べています。黙食、パーテーションの利用、同じ方向を向いて食べるなどの対策を徹底しています。早くみんなでワイワイ楽しい給食ができるといいな～！



7:30～9:00  
登園

9:00～11:00  
あそび

11:20  
給食

12:50～14:10  
午睡

14:30  
おやつ

15:00  
帰りの会

15:30  
降園開始

16:00～19:00  
夕長保



チームの頼れる年長さんが順番で当番活動（人数報告、雑巾集め、おたより配り）をしてくれています。人数報告ではチームの子の人数を数え、保育者と一緒に確認して数字を書き、職員室と給食室へ今日の人数を報告しに行きます。



午睡準備（ゴザ、布団をしく）から片付けまで自分たちで意欲的にする姿があります。落ち着いた雰囲気の中でしっかりと休息がとれるようにしています。



帰りの会では明日の予定や今日楽しかった事、がんばった事などをチームの友だちみんなに伝える時間をつくっています。その中で友だちにがんばった事を認めってもらったり、自分もやってみたいという意欲にもつながっていると感じます。



# あそび



お練り祭りをきっかけに獅子舞ブーム到来！自分たちで獅子を作り曲に合わせて舞うよ！さすが！飯田の子！！



お練り祭りのDVDを見て獅子、毛槍の勉強中！！



けんけんぱっ！けんけんぱっ！「見て見て！上手にできるよ！」

「僕もできるよ！」上の子たちがやっているのを見て怖がる事なく果敢に挑戦◆



片付けだけってお手の物！！「わっしょいびっぴ！わっしょいびっぴ！」力を合わせて運ぶよ

こちらはお客さま席◆近くで見られて迫力満点！！



外では泥団子作り！「ピカピカの泥団子を作るぞ～！！」



## 信濃寮

### なごみ祭

なごみ祭が近づき信濃寮内にポスターが貼り出され心待ちにされていた利用者の皆様。当日、午前の部は職員の手作りゲームを楽しみ、午後の部は音楽クラブの大正琴演奏会と、お馴染みの曲に合わせて全員でリズム体操。最後は冷たいかき水を皆で頂き暑い夏を満喫した一日になりました。



## 行事紹介

### よもぎ会 4月



いい匂い。おいそー！

### 花まつり 5月



きれいに飾れました

### 梅漬け 6月



おいしい梅漬けになあれ！

### 父の日 6月



### 仏器磨き 7月



年に一度の仏器磨きです。

### じゃがいも譲渡式



一色地区 皆さんよりじゃがいもを頂きました！！

### 誕生会 毎月



玉がいくつ入るかな？

### お盆 8月



### クリスマス会 12月



### 福笑い 1月



俺みたいにハンサムにならんあ！

## かなえテイサービスセンター

当事業所では、利用者様に季節を感じて頂く事をテーマに、毎月レクリエーションで工作を行っています。個人制作と全体制作を実施し、職員と一緒に会話をしながら、作品作りを行っていただいております。個人制作は完成後、各ご家庭に持ち帰られ、中には玄関やお部屋に飾って下さる方もいるので、送迎時に拝見させていただくと嬉しい気持ちになります。



全体制作で作った壁画は廊下に飾らせていただいております。利用者様の中には廊下に立ち止まって「見る方や「きれいにできましたね」と言って下さる方もいました。あとは誕生日会を毎月行っています。

おやつ作りは今コロナの為、実施できておらず、変わりにお店で時期に合ったお菓子を提供させていただいております。感染予防を行いながら、みなさんと一緒に召し上がるひと時を大切にしていきたいです。

今後もレクリエーション等を通して、利用者様に喜んでいただいたり、信頼関係をより築けるように職員一丸となって尽力して参ります。



## 飯田市かなえ地域 包括支援センター



担当をさせていただいている方の、書道と短歌です。長年、教職に就いておられ、ご退職後も、お仲間との短歌の会やご趣味、また子供達の書道教室も開かれ活躍されてきました。九〇を超えられた今も、書道や短歌、庭仕事など、生き生きと一人での生活が続けられています。ご訪問時には、言葉や文字の成り立ち、植物や地域の習わしなど、知識豊富な楽しいお話に、毎回学ばせていただいています。



私ども、かなえ地域包括支援センターは、これまで鼎地区の多くのご高齢者の方々に関わらせていただく中で、沢山の貴重なお話、生活の様子に触れて参りました。今までの生活、趣味を続けることは、お年を重ねられた方に

作をされている方の作品です。米寿を迎えられました。庭木や金魚の世話を毎日欠かさずに続けられています。またお知らせの方に教わった紙細工を、熱心に続けられ自宅にはたくさん作品が並んでいます。広告を丁寧にサイズごと切り分けて、一つ一つ折り、組み合わせるといいう、気の遠くなるような作業を根気強く続けられています。生き物や作品に手をかけ、命を吹き込むように作業を続けられるお姿に、心から感服しています。



とって、想像以上に大変なことだと思えます。しかしながら、在宅でお暮しの皆様の生き生きとしたお顔を見ると、私たちの世代にとっても大きな希望に感じます。

飯田市総合計画「いいだ未来デザイン2028」が、平成二十九年に策定されました。未来ビジョン、人口ビジョンを設定し、その実現に向けて、時代の様々な変化に対応するために定められた四年毎の計画の中期計画に当たる本年、年度戦略が示されています。その中の基本目標に、次のような言葉が謳われています。

「市民総健康」「生涯現役」地域包括支援センターでは、飯田市と協働し、これらの目標に向かい、高齢期の健康づくり、介護予防（重度化防止）の推進、地域福祉活動の推進等に取り組んでいます。今後とも地域で暮らす皆様、心身ともに豊かに過ごすことができよう、お手伝いさせていただきます。ありがとうございました。



## いいだ未来デザイン2028

「市民総健康」と「生涯現役」をめざす  
共に支え合い、自ら行動する地域福祉を充実させる

※中期4年間に取り組む13の基本目標が掲げられ、上記⑦⑧抜粋

## ゆめの郷ケア プランセンター

感染予防対策を始めて約二年がたとうとしています。世の中では、withコロナ、コロナと共にと横文字の出現中、増加する感染者数に不安を感じる事と思います。ゆめの郷ケアプランセンターでは基本的な感染対策を行い飯田市の指導に基づき、ご家庭の状況に合わせて対応しております。先日、初めての行動制限のないお盆休みとなり感染対策をしながらご家族で過ごされた方も多いかと思えます。そんな中、担当させて頂いている九十年代の一人暮らしの方のお言葉にとっても驚きました。「周りの方に支えてもらってここまで来た。その人の立場に立つたら私は息子に逢えん。逢える時まで元気でおるで大丈夫!!」と。沢山我慢している中、周囲を気遣う優しさと強さに感動しました。相手の立場に立つて物事を見るとき大切な事に改めて気づく事が出来ました。変わりゆく日々の中で私達が知らないパワーを見つけ、ヒカリとなるよう努めて参ります。

## 特別養護老人ホーム シルバークラウドの郷

### コロナ終息を願って

新型コロナウイルスが猛威を振るい始めてから約三年が経ち、今もまだコロナ禍前の様な行事は行えていません。その中でも感染予防を徹底し利用者様のご希望をできる限り取り入れながら季節を感じて頂けるレクレーションを考えています。また職員も一緒に楽しみながら、利用者様の笑顔が少しでも多く見られる様努めていきたいと思います。

御家族様との面会も一時はコロナウイルスのレベルが下がりましたが、それも一ヶ月程。又再び感染者増加に伴い直接面会が難しい状況になってしまいました。昨年からは引き続き、オンラインや窓越しの面会等で制限があり御家族様には大変ご迷惑をお掛けしております。一日も早い終息を願い、このコロナ禍を乗り越えていきたいと思います。



### お花見



### 節分



### 書き初め

### 梅漬け



## 行事紹介

### トマト作り



### クリスマス



### 花火



### 七夕



### 運動会

## デイサービスセンター 四季

### 食器で食事の 美味しさも変わる!!

「食べること!!」は人にとって毎日の楽しみの一つだと思います。デイのご利用者様も毎月の献立表を見て楽しみにして下さっている方も多くいらっしゃいます。四季では、お食事を美味しく召し上がって頂くために器にはこだわりを持っています。食事の美味しさは味だけではありません。器が変わるだけで目で見ただけで味覚や触覚に与える影響は大きく、気持ちも違ってくると思います。プラスチックに比べれば陶磁器は割れやすく重たいと言う欠点もありますが陶磁器のつるんとした感触はお米がみずみずしく



笑顔でカンパイ「13周年おめでとう!」



夏のデザート皿はひんやり!キラキラ!



和食器の質感が味と気分をグレードアップ

く、さらに香りも強く感じるのではないかと思います。ご利用者様からも「食事がとても美味しい」「器がいい」「毎回楽しみ」などの声がかかります。又、夏の暑い時期にはガラスの器で涼しげなおやつを、冬の寒い時期には土鍋で温かいお鍋を提供しています。その他にも、デイ周年記念週間にはお品書きのついた特別献立、デイの庭での炭火焼き、握り寿司や五平餅など季節を感じられるメニューを提供しながら、陶磁器で食事を美味しく召し上がって頂くと共に、多くの方々と一緒に食事を食べる楽しさも感じて頂きたいと思っています。



# ご芳情

自 令和3年8月16日 至 令和4年8月15日

社会福祉法人萱垣会経営の各施設に対し、特別ご寄付ならびに慰問金品のご厚志、ご援助を頂きました。多くの皆さま方に厚く御礼申し上げます。（敬称略）

## 法人

●寄付金品●

天台宗務庁 490,000円/株式会社 岳 キーマカレー等147個

## 信濃寮

●寄付金品●

今村仲子 5,000円/藤原一三 3,843,788円/イオンアップロード店 ギフトカード15,600円/松川商店 お中元1箱/(有)今村左官所 お中元1箱・お歳暮1箱・お年賀1箱/代田 パブリカ6kg/野口青果店 菓子多数・お歳暮1箱/唐澤良治 米47kg/鼎成人式実行委員会 箱ティッシュ・箸多数/飯田市子育て支援課 紙パンツ・オムツ他多数/鷺山芳照 柿・梅/一色区公民館 大根285kg・長ねぎ16kg他多数/鼎地区まちづくり委員会 じゃがいも100kg/花田百恵 ゆず9kg/塩澤智恵 ゆず30kg/今村仲子 お歳暮1箱・お中元1箱/飯田女子短期大学 菓子1箱/三菱電機(株)中津川製作所飯田工場 りんご2箱・りんごジュース2箱/池内俊夫 もち米57kg/中日本高速道路(株)飯田保全サービスセンター りんご3箱/尾澤商店

お歳暮1箱/藤給食センター 柿1箱/コワフル 菓子多数・お歳暮1箱/セレモニーホール飯田 菓子数点・うどん1箱/中田せき子 菓子1箱/日赤奉仕団 タオル多数/(株)平安 商品券6枚/入所者ご家族 38件

●ボランティア●

日赤奉仕団/上山年輪会

## シルバーハウスゆめの郷

●寄付金品●

鷺山芳照 柿(干し柿用)2ケース/佐々木樹朗 りんご5箱/伊藤恵一郎 みかん1箱/大平ふじ子 菓子1箱/篠田文雄 缶コーヒー1箱・プリン1箱/篠田文雄 ペットボトルお茶1箱/大平ふじ子 菓子1箱(お中元)/吉澤朝一 100,000円/佐々木樹朗 200,000円/新井清吉 10,000円/濱島徳嗣 50,000円

## デイサービスセンター四季

●寄付金品●

小林みづ子 菓子1箱/関島久美 尿取りパット1袋(30枚入)/建石由美子 菓子1箱/木下道子 菓子1箱/中島守一 菓子2箱/建石徹 菓

子1箱/牧野光男 菓子1箱/倉田秀子 菓子2箱/奥村タツ子 干し芋1箱/木下道子 りんご1箱・りんごジュース3本/奥村タツ子 干し芋1袋/吉川菊香 いちご12パック・メイバランス4ケース/木下道子 菓子2箱/奥村タツ子 たけのこ4本/森本準子 ほうれん草4袋/森本準子 ほうれん草5袋/福島由美子 紙パンツ2パック/塩澤久美子 ブルーベリー2.5kg/関島ユキ 菓子2箱

## かなえデイサービス

●寄付金品●

原順子 菓子詰合せ1箱/酒井昌子 菓子詰合せ1箱/新井智子 菓子詰合せ1箱/矢澤愛子 菓子3袋/鎌倉美子 紙オムツ、パット等5袋/矢澤俊克 菓子1袋/伊藤里江 リンゴ1箱/菅沼英明 ジュース1箱・菓子詰合せ1箱/福岡荘二 菓子詰合せ1箱/須甲ハナ 菓子3袋/橋爪幸子 さくらんぼ1箱/飯田市赤十字奉仕団 紙芝居(ビデオ版)2巻

## ベトナム人スタッフの紹介

ゆめの郷では4名のベトナム人介護スタッフが働いています。日々の仕事に加え、介護福祉士の取得を目指し勉強も頑張っています。

4名は、同じ大学(国立ナムディン看護大学)出身の同志です。私生活においても協力しながら日本の生活を楽しくしています。

面会制限もあり、ご家族にお会いする機会は少ないですが、お越しの際には、笑顔が素敵なスタッフなので是非とも声を掛けてください。



タイ君



ピンさん



ファイ君



リンさん

## 特別養護老人ホーム

### 赤石寮

#### ひだまりユニット

「いつもの介助に「ひと手間」かけよう」

今年度のひだまりユニット目標は『利用者様の気持ちに寄り添いメリハリのある生活が送れるようにする』になっています。赤石寮の大きな掲示板には今年「希望の樹」があります。利用者様のやりたい事を実現して頂くために、利用者様個人の希望をお聞きし、意思表示できない方は職員がその方の気持ちを汲み取り、年度の目標として掲げています。利用者様の希望の多くは「家を見に行きたい」や「出かけて美味しい物を食べたい」などが多く上がっており、



り、現在外出の制限がかかる中で希望の樹に花を咲かせようと出かけるチャンスを楽しみに待ちながら過ごされています。では、外出のチャンスが来る前に私達が出来る事は？私は、食事の前に「トイレは大丈夫ですか？」お風呂の前に「トイレ行っておきますか？」と聞くようにしています。何故トイレの事ばかり聞くのか？「トイレに行く事なんてあたりまえじゃないか？」と思われる方もいるかもしれませんが、普段の生活で頻繁にトイレで排泄ケアを行う事はそれはもう大変な事です。「オムツが当たってるから大丈夫ですよ」「さっきもトイレに行ったから大丈夫ですよ」そういう話す職員も少なからずいます。しかし、ひと手間かける事で、「利用者様の立位保持

によるADLの向上」トイレに座って用を足す事で、パットの「不快感の軽減」と一石何鳥にもなりえる介助と考えています。「ひと手間」とは何か？主婦の職員に聞いた所、『大根の面取り』と答えてくれました。「やらなくてもいいけど、やっておくと意外と調子がいい」利用者様のQOL向上のために「ひと手間」を惜しまず実践できるようにユニット一丸となって取り組む努力をしていきたいと思っています。

#### なごみユニット

今年度のなごみユニットでは「決められた物や方法で統一したケアを行い安心して過ごして頂く。空いた時間やレクの日に来れる事を行い笑顔を増やそう」をユニット目標にして日々利用者様と関わっています。昨年と似たような目標ですが、ケアの統一がなかなか難しく利用者様に安心して過ごしていただく為には必要なことだと思いき今年度も目標に掲げ、昨年出来なかった点を改善していきたいと思っています。レクに関しては昨年、時間



や人をなかなかとることが出来ず実施出来た事が少なかったのですが今年度は、中庭の散歩や、かるたとり、風船バレー等のレクリエーションが増えました。又「自宅へ行きたい」といった希望のある利用者様には他部署の協力を得て実現することが出来ました。感想を伺うと満面の笑みで「行ってきたんな」と話をして下さりました。自宅へ行きたい、家族に会いたい希望

#### あじろユニット

を持つ方は多くいらっしゃると思います。今のご時世直接会うことは難しいですが、今の状況に合わせたスタイルで多部署と協力しながら実現し笑顔を増やしていきたいように努力していきたいと思っています。

赤石寮では、数年前より毎朝の申し送り時に「接遇の信条」という日々心掛けていきたいポイントを唱和しています。これを始めたきっかけは、利用者様から「怖い職員がいる」という声が度々聞こえてきたからです。声の大きさや語尾の強さ、一つ一つの介助時の言動が「怖い」というイメージを作ってしまったのかもしれない。

普段の業務の中で気にしていると、「一言声をかけてから介助すればいいのに」「今の、言い方がキツイな」と思う場面があります。

例えば、利用者様をトイレに案内するときに、車椅子のブレーキを外してから「トイレに行きますよ」と声をかけ車椅子を押していることがありました。ブレーキを外すという「行動」の前に「トイレ

に動いても良いですか」と利用者様に許可を得る声掛けができれば、利用者様も安心できるのではないのでしょうか。

「〇〇して」と仰る利用者様に「ちよつと待ってて」と言う声が聞こえてきます。優先順位を付けて直ぐに対応できない時もありますね、〇〇を返事があれば、嫌な思いをせず、安心して待つことが出来るのではないのでしょうか。忙しくて、利用者様の事を考えて、優しい対応を心が

けることで、利用者様が嫌な思いをしないで生活が送れると思います。

「忙しくて利用者様のために頑張ろう」このユニット目標には、利用者様の希望をかなえよう、という意味もありますが、限られた空間で快適に過ごせるお手伝いをしよう、という意味もあると思います。と言っている私にも、まだまだ至らないところが多いとは思いますが、「利用者様のため」を常に心にとめて、自分の言動に責任を持つようになりたいと思います。

### 新野デイサービスセンター はなのき荘

今年の夏も暑く、避暑地のはずだった新野高原でもクーラーが活躍しています。

『昔は学生村があり、夏には学生さんたちが涼しい新野に勉強に来て賑やかだったのなあ。』

『いつから気温が三十度超えるようになったのかなあ。』  
『盆がくりやあ涼しくなるら』と、話してくださいます。

新野の夏と言えば盆踊り。レクリエーションの時間には盆唄を流しながら金魚すくい



(紙で作った金魚ですが・・・)や、輪投げ、ボーリング等のゲームをし、レクの時間の終わりに、若い頃音頭取り

だった利用者様を中心に、皆で盆唄を歌いました。

今年も、利用者様に七夕飾りを作ってもらい、一人一人短冊に願い事も書いてもらいました。

『夢でもいいのでお父さんの顔が見たい』

『孫が元気でおりますように』  
『元気にデイサービスに通いたい』

『コロナどっか行け』  
等、色々な願いが短冊に込められました。

新型コロナウイルスの影響ですが、「今日も一日楽しかった」と笑顔で言っているデイサービスでありたいと思います。



### 赤石寮居宅介護 支援事業所

介護が必要な状況になっても、住み慣れた家で暮らし続けることが出来たらと、誰もが願っていることだと思います。

介護サービスを必要とされる皆様が、ご自宅での暮らしを安心して可能な限り続けられるように、本人は勿論、ご家族様のお言葉や行動から、その想いをくみ取り、最適な介護サービスが受けられるように、お手伝いさせていただきます。

介護について不安をお持ちの方は、お気軽にお声を掛けてください。

行政・医療・居宅サービス事業所との連携を密にし、安心できる生活を一緒に考えさせていただきます。



### 新野ホームヘルプセンター はなのき

ホームヘルプセンターはなのきは、平成十四年に開設され、二十年を迎えました。

これまで多くの利用者様とご縁を頂きましたことに感謝いたします。

訪問時にはいつも

『ありがとね。待つとつたに。』

『ありがとね。また来てね』と声を掛けて頂き、こちらこそ「ありがと」の想いでいっぱいになります。

他愛ない話をしながらも、体調の変化はないか?どんな支援が必要だろうか?等利用者様に寄り添った援助をさせていただきます。

### 新野高齢者支援ハウス

支援ハウスには現在、男性一名女性六名の七名が生活されています。

新型コロナウイルスの為に、以前の様に、施設長を交えてのお茶会や、五平餅や巻き寿司を作ったの食事会などのお楽しみ会ができない状況が続いています。

そんな中、週に一度の移動販売車での買い物を楽しみの一つになっています。

## グループホーム やすらぎの郷

「コロナ禍でも楽しく

やすらぎの郷では、毎朝午前のお茶の前、皆で集まって体操をしています。体を動かしたり、歌を歌ったり、時にはことわざで頭の体操をしたりしています。一人ではなかなか出来ない事も皆と一緒にとだんだんと声が出たり、毎日やっていると、自然と体が動いたり、継続の大切さを感じています。



グループホームで生活をすることになっても、自宅にいる時の様に、お掃除したり、お料理をしたり、出来る事は何でもやって頂いています。畑や料理などは職員よりも詳しく、「こうやってやると良いよ」と教えてくださいます。働きながらも、勉強になる事ばかりです。加齢や病気で出来なくなった部分はお手伝いさせて頂きますが、一緒に生活を楽しませて頂いていて、とてもありがたいです。



保育園の交流会も、一緒にイモ掘りをしたり、外で行う事で感染防止に努めながら、今年も開催することが出来ました。園児の元気な声や顔を見ると、利用者さんも元気をもたらって、素敵な笑顔が見られます。



週に一度、移動販売車「とくし丸」が来てくれます。自分で好きなものを選んでお買い物が出来て、とてもうれしそうです。



季節ごとに、お花見ドライブに出掛けたり、毎月、お楽しみ日を作って、季節に合った行事も楽しんでいきます。クリスマスには、今年も「ジュリーズ」による演奏会を聞く事が出来ました。生の演奏が聞けて、心地よさそうでした。

コロナ禍での生活も長くなり、外出控えなどによる筋力低下や精神面での落ち込みなどが心配されるようになってきました。感染予防をしつつ、現在の状況の中でも楽しんで生活できるように工夫しています。



ご家族と、電話や手紙、ビデオ通話でやり取りをしています。画面越しだと不思議がる方もいらっしゃいますが、ご家族の方の顔を見る事が出来て、嬉しそうです。



# ご 芳 情

## 赤 石 寮

### ●寄付金品●

下條村 5千円/山本盛茂 13万円/佐藤よしえ  
10万円

### ●慰問品●

池田佳照 ぶどう1箱/伊東啓子 野菜ジュース  
1箱/佐々木朗 コーヒー1箱/金田三千男 梨・  
リンゴ各1ケース/深見香保子 ぶどう/宮島義  
光 梨1箱/日本即席食品工業協会 即席めん  
80ケース/夏目智成 米30kg/金田重利 リン  
ゴジュース60本/村松忠六 サツマイモ5kg/青  
山まち子 富有柿2箱/村松仲恵 みかん1ケー  
ス/村松みちよ みかん1ケース/熊谷裕司 タ  
オル・シーツ/(有)古松屋商店 缶ビール1箱  
/佐々木朗 スティックコーヒー1箱/村澤すぎ  
子 リンゴ1ケース/金田ますみ みかん2箱・玉  
ねぎ1箱/塩澤智恵 ゆず2箱/古田屋 缶ビー  
ル1箱/村松忠六 みかん・イチゴ・漬物/イワタ  
ニ ハンドソープ/後藤新次 BOXティッシュ60  
箱/栗生龍幸 生花・みかん1箱/花田百恵 ゆ  
ず1箱/後藤ちえ みかん1箱/金田三千男 リ  
ンゴ1箱・みかん1箱/玉置洋一 スティックコー  
ヒー1箱/金田モーターズ 清酒2升/今村左官  
所 リンゴ1箱/金田豊 みかん1箱/関島睦子  
干し柿1袋/後藤直明 スティックコーヒー1箱/  
金田三千男 リンゴ1箱・みかん1箱/熊谷妙子

自 令和3年8月16日 至 令和4年8月15日

社会福祉法人萱垣会経営の各施設に対し、特別ご寄付ならびに慰問金品のご厚志、ご援助を頂きました。多くの皆さま方に厚く御礼申し上げます。(敬称略)

お茶2パック/ホーエー 消毒液4.5ℓ×3本/後

藤龍之 デコボン1箱/金田三千男 イチゴ1箱  
/小泉健一 イチゴ3箱/村松喜男 お茶2パッ  
ク/小澤勝美 果物盛り合わせ/村澤侷 缶コー  
ヒー2箱/後藤新次 BOXティッシュ 60箱/金  
田モーターズ 瓶ビール12本/(有)古松屋商店  
缶ビール1箱/小嶋孝春 とうもろこし30本/村  
澤すぎ子 ペットボトル入りお茶1箱/村松忠六  
ボトルコーヒー1箱/高橋雄三 衣類1箱

## 新野デイサービスセンターはなのき荘

### ●慰問金品●

奥田睦恵 梅漬け1袋/金田うた子 カップヌー  
ドル1箱/後藤千代子 紙パンツ・パット類8袋/  
金田好枝 リンゴ2箱/板倉徳治 みかん1箱/  
栗生廣子 吸引器一式・紙オムツ・パット類多数  
/榊原高世 スティックコーヒー7箱/勝野久子  
リンゴジュース1箱/金田直江 みかん1袋/栗  
生功 漬物1袋/後藤龍之 デコボン1箱/鈴木  
廣司 紙オムツ・パット類多数/金田靖子 コー  
ヒー2箱/後藤千代子 衣類多数・車椅子1台/  
吉岡満江 ジュース2箱/栗生廣子 トウモロコ  
シ1箱/金田千栄 卵1箱

## グループホームやすらぎの郷

### ●寄付金品●

細川 5千円

### ●慰問品●

松村ひろ子 メロン1個・しらす干し1箱・鮭フ  
レーク1箱・卵焼き1箱・ジュース30本/金田敬  
スイカ2玉・かぼちゃ2個/村松幸廣 スイカ1玉  
/城田照美 パームクーヘンたくさん/伊東俊樹  
草餅2箱・菓子1箱・饅頭1箱・どら焼き1箱・お  
菓子3箱・ゼリー1箱・草餅10個・そば饅頭10個  
/藤沢 かぼちゃ/安野正和 ようかん1箱・お  
菓子1箱/伊東尚志 ケーキ・餃子・しゅうまい5  
箱・ようかん1箱/金田洋一 菓子3箱/米沢リエ  
お菓子1箱/熊谷照子 りんご・饅頭1箱・洋梨・  
お菓子1箱・コーヒーギフト/池田晶子 トマト沢  
山・冬菜1袋他野菜たくさん/金田朗 お菓子1  
箱/時原恵子 ナス1袋・饅頭10個・野菜たくさ  
ん/松村雅子 どら焼き1箱・ケーキ・みかん・ブ  
リン等18個/新井その子 お菓子1箱・ゼリー詰  
め合わせ/金田安江 みかん1箱/栗生商店 お  
菓子2箱/細川静江 バスタオルセット/金田功  
お菓子2箱/飛田和子 お菓子/熊谷さかえ お  
菓子2袋・きゅうり/村松好子 きゅうり  
  
その他多くの面会の方や御家族の方から、野菜・  
果物・菓子等をいただきました。

## 養護老人ホーム 光の園

### お花見ドライブ

〜ラジオの実況中継〜

季節が巡り、暖かさに身も心もウキウキし始める頃、毎年お花見のドライブへ出かけます。

視覚に障がいのある方に、お花見を楽しんでいただくために、何と伝えようか、毎回、悩むところでもあります。

楽しみ方は十人十色。話題は車内の皆さまに合わせて選びます。例えば、下條村出身の方には現在走っている地区の名前を、花が好きな方には道沿いに赤白黄色のチューリップが揺れていることをお伝えします。

目的地の公園に着き、ずっと鳴り響いていたエンジンを止め、静かで暖かな日差しと風の中、遠くから響く子どもたちの声を聞きながら散策へご案内します。

枝垂桜の木の下へご案内し「花は薄いピンク色で、濃い色のつぼみもついていますよ」「今、桜の花に囲まれています」とお伝えすると、「そっかあ」と利用者さまの目じ

りも下がります。つぼみに触れていただと「大事だな」と手のひらでそっと包んでおられました。

強い風に舞った桜の花びらが、お茶のコップへふわりと入ったこともあります。「桜茶か！いいねえ！」と喜ぶ声と、「俺のところには入っていないのか？」とうらやむ声に皆で大笑いをしました。

ふとした瞬間も逃さずにお伝えすること。そんな工夫を継続していきます。(後藤伸)



おっ！

### 心の眼で俳句を詠む

〜俳句クラブ

五十年の歩み

句集『山天』を創刊号から順に目を通していきます。色とりどりの句集を手にとってみますと五十年の歩みの尊さを

実感します。

開設間もない昭和四十七年の夏。手探りの中、俳句クラブは産声をあげたと長年俳句クラブを指導されてきた中村喜子先生は教えてくださいました。多くの秀句が生まれそして多くの友もまた見送り、毎年発刊し続けてきた句集『山天』も今年で五十号を数えるまでになりました。

毎月の定例会では、光の園の周りに自生する草花を飾り、目に見える空・山・植物を丁寧に皆さまにお伝えしています。クラブ開設当初から受け継がれる句会の雰囲気作りも大切に守り続けています。些細なお手伝いですが、皆さまは私どもの拙い言葉をヒントに作句に取り組まれていらっしやいます。仲間の俳句に耳を傾け互いに感性を磨き合い、クラブ活動の時間はあつという間に過ぎ去ります。心の眼で季節を感じとられる鋭さに頭が下がります。

クラブの参加理由はそれぞれですが、『俳句』という一筋の光を道標に、仲間と共に楽しまれてきたのではないのでしょうか。

「俳句は私の生きがいです」とクラブ員の方はおっしゃい

ました。

俳句がロウソクの灯のように、これからも皆さまをやさしく照らし続けます。(林加)



仲間と楽しむ俳句会

### 光の園 ケアプランセンター

### 野菜作りを生きがいにする

〜その方らしい

暮らしのお手伝い

「二カ月ほど入院し退院後も家で療養しているのですが、おじいさんの足腰が弱ってしまつて」とご家族より相談がありました。

活動範囲が減ったこともあり、外出の機会としてデイサービスの利用を計画しました。地域の方との交流をとおして、日を追うごとにご本人の表情も生き生きとされ、活

動量も増え足腰も安定してき

ました。自宅での散歩も再開され、それから間もなくして、自宅前の畑で奥さまと野菜作りをされる姿が見られるようになったのです。畑には何種類もの野菜が育ち、シルバーカーを使いながら作業されています。「野菜作りができるほど元気になって良かった」とご家族も喜ばれ、お二人を温かく見守ってくださいっています。

「ひ孫の入学式を見られるように元気でいたい」と、今日も畑に出てお二人のベースで野菜作りをされています。

これからもその方らしい暮らしを送ることができるとお伝えをさせていただきたいと思ひます。(福沢寿)



インゲンがたくさん採れたに

## 介護老人福祉施設 第二光の園

### 五月五日は特別な日

制限がある中でも  
楽しみたい!!

いつもお元気で散歩に出かけると「わあ、きれいだね。これは何という花かな？」と草花にも興味津々。歌もお好きで十八番の『リンゴの唄』をいつも手拍子と共に歌われています。

五月五日の誕生日が近づき、どうすれば思い出に残る一日にできるだろう？と考える、外出を計画しました。昼食はテイクアウトをして外で食事をとることにしました。

当日は大好きなコーヒートサンドイッチをテイクアウトし、近くの公園で過ごしました。「美味しいんだもん。食べられる」と完食され、「ここはツツジが満開ですごいね」と景色を楽しみました。こどもの日でもあり、園内に吊るしてあるたくさん鯉のぼりをバックにしなが、コーヒートを片手に『こいのぼり』を熱唱され、他にも数曲歌を披露してくださり、そこはもうステージとなっていました。

た。誕生日を最後まで楽しんでいただきたーと思ひ、帰りの車内では普段からよく聞かれているCDをかけ、歌いながら笑顔で帰園されました。

こんなご時世だからと、その方の可能性や行動の幅が狭まってしまふのは悲しいことです。日々の穏やかな生活の中にも特別な日や刺激のある一日を作り「ここでの暮らしもいいな」と思っていただけるよう工夫を重ねていきたいと思ひます。皆で明るく、時にはひと息ついて楽しみや生きがいを見つけながら過ごしていただきたいです。(中山)



こんなにいいところがあったんだね

### 私たちの新しい憩いの場

「コロナ禍で外出が  
難しい中でも」

昨年、屋上避難通路の工事

が終わり、バリアフリーとなったことで車椅子の利用者さまも気軽に屋上に出られるようになりました。

「うわー。気持ちいいな。こんなにいい天気だったんだな。外に出にやもつたいな」利用者さまが屋上に出ての第一声でした。久しぶりに外の風を感じて満面の笑みが見られました。「わしの家にあそこら辺りだ」等、普段よりもお話しに花がさいています。

また「こうやればいいの?」「こうゆう風にせんとダメだら」と利用者さまと職員で話し合いながら、屋上の空いたスペースを利用してプランターにプチトマトと花を植えました。家庭菜園ならぬ屋上菜園です。水をあげたり、様子を見に行ったりと植物の成長が日々の楽しみになっています。

外に出ることが難しい中でも屋上に出て利用者さまそれぞれが思い思いの時間を過ごしています。景色を眺めながらお茶を飲んで気分転換されたり、時には利用者さま同士や職員との交流の場になったりと屋上は新しい憩いの場となっています。

コロナ禍でできることが制限され外出が難しい中でも、利用者さまが安心して楽しく過ごせるよう今後もお手伝いをさせていただきますと思ひます。(北原)



青空の下で女子会

## 光の園 ホームヘルプセンター

### 大病を乗り越えて

夫婦二人いつまでも

車の修理や販売をされているご夫妻。訪問時に「車が売れたよ」と喜んで話をしてくださると、こちらまで嬉しくなり元気をいただきます。

ご主人が突然の大病におかされ、長年続けて来られた商



いつまでもお幸せに

売ができなくなるのでは...と心配されましたが、懸命にリハビリに取り組まれ、奥さまの協力もあって、今は元気に働いていらつしやいます。時には車の下に潜り込んで点検をされている姿も見られ、毎日張りのある生活を送られています。

リハビリでは「今まで何ともなかつた道がえらく坂に感じて、あんなに遠いとは思わなんだ。頑張つたで今日は疲れた。」と話してくださいいます。

これからも夫婦仲良く商売を続けられますよう、微力ではありますがヘルパーもお手伝いさせていただきます。(中村み)

## デイサービスセンター 幸齢館

### 世代間のギャップをうめて 下條中学生との交流会

毎年恒例の下條中学生との福祉交流会が開催されました。各グループに分かれて、生徒さん手作りのゲームで交流を行いました。中には東京パラリンピックの競技にもあった「ポッチャ」を行ったグループも。中心の球に近づくように球を転がす競技です。

初めはお互いにどう声をかけて良いかわからず言葉に詰まる様子でしたが、いざ始めてみると自然と「おー」「あともうちよつと」と歓声が上がり、お互いに心が少し近づいたように感じました。

交流の時間はあっという間に過ぎ、終わりの会では『下條校歌』を皆で歌い、昭和ひと桁から平成生まれの年の差七十歳以上の歌声が幸齢館に響き渡りました。この時、世代間のギャップが瞬間的に埋まったように感じられました。

利用者さまからは「楽しかったよ」「コロナで暗い話ばかりだけれど元気をもらった

よ」と感想をいただきました。後日、中学生より丁寧なお礼状が届き『大変勉強になりました。相手の気持ちを考えて話すこと、相手のペースを考えて相手に合わせていきたい』ゆつくり話すように心がけましたが、どうしても早口になってしまっているので難しかった『皆さんがすごく笑ってくれて嬉しかった』などの嬉しい感想をいただきました。

この交流会をきっかけに中学生の皆さんに福祉の道に興味を持っていただくことができれば幸いです。  
(小池)



ポッチャ、けっこう面白いなあ

### 王手飛車取り!!

将棋□ブーム到来かも

お昼を食べて食休み後の昼下がり、幸齢館にはゆったり

とした時間が流れます。利用者さまは、この時間帯に個別機能訓練や趣味の活動をして過ごされます。その中で、個別機能訓練の一環として、荒井様と職員とで将棋の対局を行っています。

幸齢館は、令和三年十二月から地域密着型に移行しました。それを機に、個別機能訓練やグループでの活動をより充実させるため、お一人おひとりに好きなことや興味・関心について改めて伺ったり、基本情報を見直しました。その際、荒井様が将棋を好まれることが分かり、ちょうど将棋ができる職員がいましたので声をおかけすると「良いね。やってみるかあ」と笑顔でお返事をいただきました。

荒井様は、九十一歳。若い頃は、地域の将棋好きの皆さままで集まり、よく対局をされたそうです。「もう六十年くらい前だから、いろいろ忘れちゃったなあ」とおっしゃりながらも、いざ対局が始まると毎回とても集中されます。

令和四年の通算勝敗は、これまで六戦して四勝二敗。四勝は、もちろん…荒井様です！やはり、長年の経験の差でしょうか。強いです。どち

らが勝っても、毎回笑顔が溢れます。今後も、幸齢館をご利用いただくお楽しみの一つになれば幸いです。  
(小西)



好きな駒は、これかな

### 光の園 デイサービスセンター

### 今年も投稿できたに 三十一文字に 思いを寄せて

「もう年だで今年は『伊那』への投稿はできんかしらん」長年、短歌や俳句に親しみ、歌集『伊那』への投稿を続けて来られましたが、今年の初めにそんな言葉が聞かれました。

「私は思ったことしか書けんのなあ」とデイサービスでの様子を振り返り歌にされます。ホールから見渡す草花の



また書いてくるでなあ

風景、昼食の手作りコロッケの形や味、心に残ったことを題材にして思いを詠み、一つひとつ詠んでいるとその時の状況が鮮明に思い出されます。『リハビリりこん切に教え感謝の念』リハビリの塚原先生に贈られた一句です。  
「こんなに素晴らしい歌が詠めるでもったいない」と背中を押され、二年に一度の歌集への投稿を果たされました。『伊那』が届いたに」と歌集を手にも満面の笑みでデイサービスに来所された姿は印象的で、今回、小木曾様からあきらめずに続けることの大切さを学びました。  
これからも一人でも多くの方が意欲を持って生活できるようお手伝いしていけたら嬉しく思います。  
(熊谷文)



# で 芳 情

## 光の園

●寄付金品●

今村理恵 3万円／細田多賀志 10万円／下條村日赤奉仕団 1万円／下條村シニアクラブ女性部 5千円／下條村身体障がい者福祉協会 1万円  
矢島卓郎 句集2冊／飯田インテリアテント 花桃の苗23本／下條村シニアクラブ女性部 タオル40枚・ぞうきん80枚／伊藤善人 長ねぎ43.5kg・玉ねぎ13kg・じゃがいも39kg・きゅうり6.5kg／石川農園 りんご22kg／立正佼成会諏訪教会 米60kg／親田極楽会 干柿14kg／下條村 みかん1箱・きびもち7kg／丸紋農園 りんごジュース17本・りんご7.5kg／細田五代志 キウイ28kg／カネシゲ農園 桃3kg／木下釋 梨33kg／鷺山芳照 ゆず2kg

自 令和3年8月16日 至 令和4年8月15日

社会福祉法人萱垣会経営の各施設に対し、特別ご寄付ならびに慰問金のご厚志、ご援助をいただきました。多くの皆様方に厚くお礼申し上げます。（敬称略）

## 第二光の園

●寄付金品●

松沢達夫 1万5千円  
遠山美智子 梨10kg／荒井幸裕 みかん1箱／代田久仁子 りんご3.6kg／細田直人 甘柿23.5kg

## デイサービスセンター幸齢館

●寄付金品●

新井君子 きゅうり6.4kg／串原みのる すいか8kg／竹村瑞穂 栄養ドリンク20本・りんご13kg／生嶋彦司 ミニトマト800g／古田穂 りんご40kg／荒崎志づか 柚3kg／荒井完 富有柿1箱／伊藤ミネ 菓子折り1箱・りんご2.5kg・りんごジュース1本・しめじ6kg／山田五男 白菜14玉・まんじゅう1箱／細田五郎 しだれ梅1本・牡丹1

本／小林日出子 菓子1箱・菓子2袋／生嶋陽子 たけのこ1本／村松ささる 菓子18袋／代田甫オムツ1袋／栗野たつ子 新茶500g／福沢太市まんじゅう10個／鳥飼清子 くわの実ジャム3缶／木下喜榮 菓子折り1箱／小林志げ子 菓子折り1箱／牧嶋光雄 桃5個

## 光の園デイサービスセンター

●寄付金品●

折山美智代 尿パット1袋・肌着11枚・腹巻1枚  
その他多くの面会の方やご家族の方から、野菜・果物・菓子等をいただきました。

## 第二光の園

### 避難通路改修工事

～長野県福祉空間整備補助金事業～



第二光の園では、長野県の施設整備補助金をいただき、災害時に安全に避難できるよう屋上スペースの改修を行いました。

今までは、2階の生活空間から屋上に出るには大きな段差があり、降雨時には滑りやすい等の不都合が多かったです。

この改修工事で床をウッドデッキにし、段差を解消したことで移動もスムーズになりました。利用者さまはお天気の良い日は日光浴をしたり、野菜や花の世話をされる際にも棟内から楽な出入りができ、改修後の屋上は避難時だけでなく毎日の活動にも大いに活用されています。

## 新しい仲間が

### 増えました

～EPA介護福祉士候補生受入れ～

第二光の園では、新たに2名のEPA介護福祉士候補生を受け入れました。

令和4年1月末に、インドネシアより女性2名（エリカさん・ヨランダさん）が来村され、現在下條村のアパートで生活しながら日本語や介護の勉強に励んでいます。

お二人は今後3年間、第二光の園での実務経験を積みながら、日本の介護福祉士試験の合格を目指します。

とても明るく優しい二人は利用者さまからも大変可愛がられる存在になっています。すでに在籍している5名のEPA候補生を含め、皆さまには温かいご指導のほどよろしく申し上げます。



## 光の園

### 家族面会室の整備

～長野県新型コロナ関連補助金事業～



このたび光の園では、長野県より補助金をいただき、高齢者施設の感染拡大防止のためのゾーニング事業として、家族面会室を整備しました。新型コロナウイルスの感染拡大によりご家族からの面会を中止していましたが、ご家族と利用者さまの入り口を2方向とし、間仕切りした部屋にすることで、感染の心配もなく安心して面会をしていただくことができるようになりました。

また、遠方から複数で来園される方のため、家族専用の休憩室、手洗い、トイレも設置しました。

## 延暦寺広済寮

### 朝の小さな楽しみ

朝食が終わって外を見ると、いい天気。「外に行きたいね。」の言葉に一月の寒い中、外に出てみる。さすがに一月の日影は寒い寒い。でも日向に出ると、「あったかい。」「空気もいい。」「お天道様ありがとう。」それから天気の良い日は、ほんの少しの時間ですが、みなさん交代で、日向ぼっこをするのが日課になってきました。



田植えがはじまりました!!



日向ぼっこあったかいよ



朝の日向ぼっこ気持ちいい



みんなで日向ぼっこあったか〜いよ!!



イチゴおいしいよ!!



イチゴがいっぱいおいしいよ!!



イチゴおいしいよ!!



イチゴあま〜い!!



取れたてのトマトはうまい!!



イチゴあまいよ



キュリもトマトもいっぱいとれたよ



おいしいそうなキュリがとれました

が赤く食べごろ。日向ぼっこをしながら、つまみ食い。「とってもおいしい。」季節も進んで夏になってきました。

春にボランティアの方々が増えて下さった、ミニトマトとキュウリが食べごろになってきました。

夏でも朝の空気は、少しひんやりとして気持ちいい。

色づいたトマトをかじり、大きくなったキュウリを、昼食にともぎとる方もみえ、朝のほんの少しの時間ですが、楽しいひと時です。

これから秋にむかって、どんな楽しみがあるか? 朝のほんの少しの楽しみです。

## ユニット

広済寮りんどろ〜なでしこユニットでは、このコロナの中で多少でもご利用者様に楽しんでいただけるようにと、他部署の方にも協力して頂きながら少しずつですが行事を行う事が出来ました。あいにくの雨に見舞われてしまいました。旧広済寮へのお花見ドライブ、買い物気分を味わってもらえるようにと職員が扮した駄菓子屋。そして昨年続き七夕飾りを作ったり、施設内だけですが夏祭りを行う事が出来ました。



お花見ドライブでは外出を楽しむにされていたこともあり、雨模様にもかかわらず笑いの絶えない楽しいドライブとなりました。駄菓子屋では下準備のこともあり、限られた時間と品の中ではありませんが、久しぶりの買い物を楽しまれている様子



をたくさん見ることが出来ました。ここ数年の夏祭りではご家族も招待できず、施設内だけでの行事となつていますが、それでも普段とは違う非常日常の雰囲気などご利用者様の笑顔につながれたことをうれしく思います。まだまだ気の置けない状況ではありますが、感染対策をしっかり行い、ご利用者様と一緒に行事に取り組みたいと思います。

今年目標は『手と手をつないで〜多職種連携強化〜』です。広済寮は、利用者様の生活を支え、最期までゆっくり過ごして頂ける第二のお家になればと思っています。

利用者様一人一人、その方が望む生活に少しでも近づけるよう、介護士の皆さんを中心に一緒に勤めさせて頂いておられます。



## 医務室

医療ニーズが増えているこの時代、医療的な知識もアップデートしていかなければならぬ。

職員手製のくす玉、特大のケーキ、職員からの寄せ書きを用意をし、盛大に100歳お誕

今年のお誕生日会は盛大に職員で計画しています。今までも100歳の利用者様のお祝いは三回だったと記憶にあります。今年に入つて四月一日、女性の利用者様、四月十九日、女性の利用者様、八月二日、男性の利用者様と三名の方々が100歳を迎える事が出来ました。

デイサービスでは利用者様のお誕生日会を行っています。100歳のお誕生日会は盛大に職員で計画しています。今までも100歳の利用者様のお祝いは三回だったと記憶にあります。今年に入つて四月一日、女性の利用者様、四月十九日、女性の利用者様、八月二日、男性の利用者様と三名の方々が100歳を迎える事が出来ました。

## ゆうらく苑 デイサービスセンター

暖かい雰囲気でも過ごせる『あったか広済寮』を目指し、広済寮全員で頑張っています。広済寮に来てよかったと思えるような施設にしていきたいと思

生日会を行いました。当日の朝、主役の利用者様、ソワソワとしてみえる方、ガッツポーズをとられる方、三名の方々、とてもステキな服で来苑され、とても楽しみにして頂きました。ケーキを前にして、感激のあまり「胸が一杯でケーキが食べれない」と言われていました。

他の利用者様より、「次は自分かな」「一〇〇歳は目標だね」「こんな盛大に誕生会をしてもらえるんだね」「一〇〇歳の誕生ケーキを食べてあやかりたいね」と口々に言われケーキを召し上がって頂きました。

職員もこんな幸せな時間を一緒に過ごさせて頂けるほど嬉しい事はありません。この先も利用者の皆様に「めげせ、一〇〇歳」として頑張ってもらえる様、利用者様、一人一人の楽しみの場、笑顔のたえない場、賑やかな場として、職員より一層、寄り添っていききたいと思えます。



## 介護予防事業

# あんきな くらぶ

(中津川市委託事業)

## 花みずきくらぶ (東地区)

相変わらずのコロナ制限の中、数名の利用者様の移動がありました。中でも、高齢による筋力低下、怪我などによる介護保険への移行は、目に余るものがありました。

現在では、五名の利用者様が毎回出席して下さいます。脳トレに始まり、一週間の様子を話され、健康ストレッチ、遊び、もの作りなど、楽しい時間を過ごされています。

一週間の様子を伺うと、嫁とストレッチをした、知人や友人を家へ呼び、一緒にもの作りをしたなど、自作品を翌週持参し



て下さる利用者様も増えてました。ストレッチも同様ですが、ゲーム、もの作りなどは、慣れると楽しさも倍増するもので、そのためには、まず内容の理解、要領、ルールなど把握していただく事が大切です。繰り返す事の大切さを思います。

## やむくくらぶ (南地区)

さらさくらぶ(五名)(火曜日開催)も、花みずきくらぶ(金曜日開催)と同様、脳トレに始まり、一週間の様子、健康ストレッチ、レクリエーションと幅広く進めています。

健康ストレッチは、肩コリ、腰痛などへの遠隔療法を取り入れ、頭の前から足の指先までほぐすものとなり、大変好評です。レクリエーション(ゲーム、もの作り)などは、担当者自らの

自作が多く、最初は難しいと言われながらも、内容、要領などご理解いただく事で、面白い、

楽しいとの声に変わります。

ゲームには、それぞれ遊び方、ルールなどがあり、いつも最初は大変ですが、習得された今では、皆様、何十倍と楽しまれています。最近では、くらぶでの体験を家でも体験する方が多くなりました。喜ばしい事です。

## 花の木くらぶ (神坂地区)

新型コロナウイルス感染症のため、午前中のみの活動になっていきます。

一年を振り返ってみますと、多くの参加者の皆さんが介護サービスへ移られ、現在ではメンバーが三人になってしまいました。それでも週に一回のあんきなくらぶを楽しみにされ近況報告や健康体操そして認知症予防の脳トレをがんばっています。

週に一回の実施が生活にメリハリをつけていて会うたびにお互いの顔を見ながら地域の情報交換の役割を果しています。

最近ではとっても可愛い招き猫を作りました。

家へ持ち帰り飾っています。

「これからを生き



ヨーヨー風船に障子紙を貼り作った招き猫です。それぞれの表情があります。

がいを感じながら生きる」あんきなくらぶが少しでもその一助になればと思っています。

## 梅花藻くらぶ (南地区)

振り返ってみれば、新型コロナウイルス感染症のため午前中のみのあんきなくらぶ実施が続いています。一時はメンバーが介護サービスへ移り人数が減っていましたが、新しく入られる人もいて現在は九人になっています。

独居の方は一週間何も話すことが無いと言われます。あんきなくらぶで週一回顔を合わせるだけでこんなにもいきいき話はずむのか！を実感しています。

あんきなくらぶでは毎週近況報告や健康体操、認知症予防のコグニサイズや脳トレをしています。四季によって変わるおはじきゲームや、最近では風鈴を作ったり、招き猫を作りました。皆さん家へ持ち帰り飾られています。「生きがいを感じながら毎日笑顔で暮らす」ためにあんきなくらぶがその一助になればと思っております。



四季によりいろいろなおはじきゲームが楽しめます。

## 中津川市ゆうらく苑 地域包括支援センター

### フレイル予防で元気あつぷ

中津川市ゆうらく苑地域包括支援センターは、高齢者の身近な相談窓口として福祉・介護・保健・医療に関する相談に日々対応しています。又、介護予防事業や、介護する家族の方への支援も定期的に実施しています。

今回は、介護予防事業についてご紹介したいと思います。今年度は、「フレイル予防」に重点を置いた内容で事業を開催しています。フレイルは、「健康」と「要介護」の間の「虚



保健師による健康講話



「元気あつぷ」体操の様子

弱」な状態をいいます。フレイル予防のポイントは、「運動」・「栄養」・「口腔ケア」・「社会参加」が大切だと言われています。各事業では、ゆうらく苑オリジナル体操「元気あつぷ」体操の普及、食事や口腔について各専門職の方から話や演習を通じて毎日の生活で取り入れることができるフレイル予防のノウハウを学んでいます。

これからも介護予防の普及・啓発を行い、住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごしていただけるよう様々なアプローチで地域の皆様の「元気あつぷ」を支援していきたいと思えます。

## ゆうらく苑 ケアプランセンター

介護保険を利用される方は、高齢者と思っておられる方が多いのではないのでしょうか。

もちろん、六十五歳以上の介護が必要な方が主ではありますが、中には特定疾病で四十一〜六十四歳の方が介護保険の対象として、紹介をされてくることもあります。

多いのは、ガン末期で入院をされていたけれど、この今のタイミングで自宅に帰り、少しでも自宅での生活を家族と共に過ごすことが出来るように、と、待たなしの依頼もあり、スピードが要求されます。意向を聞き取り、二〜三日で必要なサービスを調整しご自宅に帰ることが出来るよう準備していきます。

家に帰れてよかったです。というだけでなく、最後の時をご家族と共に過ごし、ご本人、かけがえのない時間にしていただきたいと思ひ、支援しています。

往診をしてくださる先生・看護師さん・サービス事業者の方々と共にチームとなり、

支えていきます。  
心配なことや困ったことがあれば、いつでも連絡をください。相談していければと思います。

## みなみ在宅介護 支援センター

みなみ在宅介護支援センターは中津川市より委託を受け、中津川市南地区の総合相談窓口として日々活動しております。相談が来るのを待つ



介護予防事業 百合の会の様子です。

ているだけでなく、独居・高齢世帯を中心にご自宅に訪問、実態把握を行っています。継続的な関りで普段の生活状況を知っているからこそ、体調や生活の変化に気が付けることがあり、いち早く介護保険や福祉サービスについて相談に乗ることが出来るように思います。

また地域の皆さまが介護の必要がない状態を維持・向上していただけるように、楽生倶楽部・百合の会、男の健幸クラブの三つの介護予防事業を開催しております。コロナ禍が長期化し、外出や人との交流が減ることから、筋力や認知機能に不安を感じる方もあります。少しでも外出の機会を維持できるように、感染症対策を取りながら開催していきたいと思ひます。

# ご芳情

## 広 濟 寮

### ●寄付金品●

㈱吉川工務店 代表取締役 吉川幸輝 60,000円/  
 山本錠子 200,000円/須山あさよ 100,000  
 円/吉村幸資 30,000円/武藤しげ子 20,000  
 円/市村愛子・松井かつみ 5,000円/井口京  
 子 10,000円/松野辰彦 10,000円/松原史郎  
 10,000円/成瀬義勝 5,000円  
 三菱電機㈱中津川製作所 リンゴ2箱・りんご  
 ジュース2箱/原広志 花苗各種沢山/牧野善夫  
 菓子沢山/田中好勝 米30kg・しいたけ1袋/原  
 委子 野菜沢山/可知純二 菊鉢/勝野和芳 野  
 菜沢山/成瀬義勝 お菓子沢山/サカエヤ メロ  
 ン1箱/堀井光子 里芋沢山/安江揚子 菓子沢  
 山/原政子 米30kg、もち米30kg/更生保護女  
 性会 干支飾り色紙/松原弘行 飲料、お菓子  
 沢山/松野真由美 菓子沢山/千村静准 菓子沢  
 山/和田厚子 菓子沢山、ブドウ2箱/小林一  
 郎 梨沢山/グループホーム恵寿 菓子1箱/辻  
 寿生・敦子 お菓子1箱/松葉梅代 お菓子1  
 箱/中津川清掃 缶コーヒー1箱、胡蝶蘭1鉢

自 令和3年8月16日 至 令和4年8月15日

社会福祉法人萱垣会経営の各施設に対し、特別ご寄付ならびに慰問金  
 品のご厚志、ご援助を頂きました。多くの皆さま方に厚く御礼申し上げ  
 ます。(敬称略)

/セレモニーホール中山道 消毒用アルコール  
 (500ml) 25本

## ゆうらく苑

### ●寄付金品●

土屋きみ子 2万円/原秋江 3千円/伊藤かつみ  
 1万円/長瀬公夫 5千円/辻敦子 5千円/匿名  
 2万5千円/山本松江 菓子4箱/山本農園 ぶど  
 う5.5kg/小林一郎 梨18kg/千賀敏子 パット  
 6袋・おむつ6袋・プラスチックグローブ2箱/安  
 井正雄 ヘルスメーター1台/岩久守 鮎20匹・  
 さくらんぼ3箱・なす3kg・柿8kg・コピー用紙  
 A3A4各1冊/塚本静子 柿24kg・菓子2箱/原ま  
 さ江 かりん7kg・ゆず8.2kg/洞田孝一 ムベ多  
 数・おむつ・パット・押し車1台/原隆一 里い  
 も3kg/水田つる枝 ゆず4.6kg/牧野さかゑ ゆ  
 ず3.6kg/牧野時夫 ゆず7.2kg・梅6.3kg/原ひ  
 さ子 菓子1箱/田口早苗 シクラメン1鉢・コー  
 ヒー1箱/上田屋 みかん1箱・菓子多数/中津川  
 更生保護女性会 手作りマスク80枚/拵石和憲  
 菓子2箱・おやき15個・果物多数/辻敦子 菓子

2箱/洞田すめ ゆず3.2kg/笹木原福江 シクラ  
 メン1鉢/園原文平 イノラス3箱/寺田美津江  
 きゅうり・かぼちゃ他多数/原田美寿子 めだか  
 /渋谷功司 トマト10kg

### ●ボランティア●

ゆうらく苑友の会/神坂老人クラブ



## あとがき

長期化するコロナ禍で  
 日本経済は停滞し、更に  
 円安が加速し、輸入する  
 原油や小麦等の原材料価  
 格が上がり、モノやサー  
 ビスが値上がりするイン  
 フレが進んでいます。賃  
 金が上昇してモノがよく  
 売れるわけではなく、所  
 得が増えず買えるものが  
 減っている状況です。

この状況は国民の生活  
 に与えるインパクトは甚  
 大です。そして、生活の  
 セーフティーネットであ  
 る社会保障制度にも影響  
 を及ぼします。

国の歳出の三割強を社  
 会保障費が占めていま  
 す。今後も増え続ける歳  
 出を補う財源(歳入)を  
 どう確保してゆくの  
 でしょうか？

国の舵取りから目が離  
 せません。  
 暗闇の中にも一隅を照  
 らす光はある。





照于一隅

# 歩みはじめて74年

地域の高齢者の皆様のご家族と共に  
毎日を楽しみ過ごすことのできる環境の中で老後を支えます。

## 萱垣会本部事務局

〒395-0805 長野県飯田市鼎一色551番地

TEL.0265-22-1368 FAX.0265-22-1006

http://kayagakikai.or.jp/ E-mail kayagaki@cd.wakwak.com



URL: http://kayagakikai.or.jp/

養護老人ホーム 信濃寮  
ヘルパーセンターしなの

〒395-0805 長野県飯田市鼎一色551番地  
TEL.0265-22-1338 FAX.0265-22-9628  
E-mail sinano-1@mis.janis.or.jp

介護老人福祉施設  
シルバーハウスゆめの郷  
シルバーハウスゆめの郷短期入所生活介護

〒395-0812 長野県飯田市松尾代田910-1番地  
TEL.0265-52-4651 FAX.0265-52-4652  
E-mail yumenosato@ab.wakwak.com

飯田市かなえデイサービスセンター

〒395-0805 長野県飯田市鼎一色551番地  
TEL.0265-53-4466 FAX.0265-52-3031  
E-mail kanaedays.c551@ap.wakwak.com

飯田市かなえ地域包括支援センター

〒395-0805 長野県飯田市鼎一色551番地  
TEL.0265-53-9411 FAX.0265-49-0850  
E-mail kanae-houkatsu@kayagakikai-iida.jp

ゆめの郷ケアプランセンター

〒395-0812 長野県飯田市松尾代田910-1番地  
TEL.0265-52-4653 FAX.0265-52-4654  
E-mail yumenosato-care@kayagakikai-iida.jp

デイサービスセンター 四季

〒395-0812 長野県飯田市松尾代田910-1番地  
TEL.0265-52-5511 FAX.0265-52-6652  
E-mail shiki@bj.wakwak.com

認定こども園 鼎あかり保育園

〒395-0801 長野県飯田市鼎中平2010-1番地  
TEL.0265-23-2341 FAX.0265-48-8201  
E-mail kanae-akari@mis.janis.or.jp

鼎あかり児童クラブ

TEL.0265-23-2344 FAX.0265-48-8201

特別養護老人ホーム 赤石寮  
赤石寮短期入所生活介護

〒399-1612 長野県下伊那郡阿南町新野28番地の4  
TEL.0260-24-2316 FAX.0260-24-2315  
E-mail akaishiry@mis.janis.or.jp

赤石寮居宅介護支援事業所  
新野デイサービスセンター  
はなのき在宅介護支援センター  
新野ホームヘルプセンターはなのき

〒399-1612 長野県下伊那郡阿南町新野28番地の1  
TEL.0260-24-2368

赤石寮グループホームやすらぎの郷  
新野高齢者生活支援ハウス

〒399-1612 長野県下伊那郡阿南町新野28番地の6  
TEL.0260-24-2371  
TEL.0260-24-2223

養護盲老人ホーム 光の園  
光の園デイサービスセンター

〒399-2101 長野県下伊那郡下條村睦沢7103番地  
TEL.0260-27-2246 FAX.0260-27-2925  
TEL.0260-27-2219 FAX.0260-27-2279

介護老人福祉施設 第二光の園  
第二光の園短期入所生活介護  
光の園ケアプランセンター  
光の園ホームヘルプセンター

〒399-2101 長野県下伊那郡下條村睦沢7098番地8  
TEL.0260-27-3566 FAX.0260-27-3538  
E-mail tokuyou@hikari-sono.com  
TEL.0260-27-1165  
TEL.0260-27-2241

こゝろ せい かん  
デイサービスセンター 幸齢館

〒399-2101 長野県下伊那郡下條村睦沢8817番地1  
TEL.0260-27-2271 FAX.0260-27-2212

特別養護老人ホーム 延暦寺広済寮  
広済寮短期入所生活介護

〒508-0006 岐阜県中津川市落合1336番地13  
TEL.0573-69-4300 FAX.0573-69-4281  
E-mail kousairy@technowave.ne.jp

中津川市ゆうらく苑地域包括支援センター

〒508-0006 岐阜県中津川市落合996番地1  
TEL.0573-61-0009 FAX.0573-61-0039

ゆうらく苑ケアプランセンター

TEL.0573-61-3066 FAX.0573-61-0039  
Email yurakuen@takenet.or.jp

ゆうらく苑デイサービスセンター

TEL.0573-61-0008 FAX.0573-61-0061  
Email yurakuday@mb.takenet.or.jp

みなみ在宅介護支援センター

〒508-0045 岐阜県中津川市かやの木町1-17  
TEL.0573-65-1113 FAX.0573-65-1156  
E-mail minami-shien@wine.ocn.ne.jp