

ひよこだより



R2.11.30

鼎あかり保育園

12月のひよこの会はホームページでお知らせしてありますように、絵本の世界を楽しむです。

下沢洋子先生にお越しいただいて、子どもさんと一緒にえほんの世界を楽しんだり、子育ての温かいお話しやアドバイスもお聞きしていい時間を過ごしたいと思います。

日時 12月4日(金) 10時~11時45分 受付 9時45分~

場所 鼎あかり児童クラブ(保育園の隣にあります。)

日程 10時 はじめの話し

◎「絵本の世界を楽しみましょう」

下沢洋子先生

◎ 踊り・体操

◎ おやつ 親子でサンドウィッチ作って食べよう

◎ 保育園からの話

11時45分 さようなら

ジャムサンド
作り・りんご
ジュース

***参加を希望される方は保育園へ連絡ください。ホームページを見て連絡をいただいています。今からでもOKです。**

楽しい12月も新型コロナウイルス・インフルエンザや0-157など感染症の心配な季節です。

<感染を予防するために>

必要以外に人混みはあまり出ないように気を付けましょう

しっかり手洗い・消毒をしましょう。・・小さいお子さんはすり込み式のアルコールや

おしぼり2枚ぐらいで拭きとることもいいようです。

十分な睡眠やバランスのとれた食事・・根菜類は体を温めてくれます。季節の野菜はビタミンが豊富!

感染しづらい体づくりもして行きましょう・・天気の良い日は散歩や外遊びもいいです。

噛む力って大事!

被災地のお年寄りの方がバナナばかり食べていたら、噛むことをしなくなったために、飲み込む力が弱くなり誤嚥障害になってしまったり、筋力が落ちてしまい歩くことができなくなってしまったそうです。噛むことは体の色々な機能に影響があります。子どもの時から噛む力を付けていってあげることの大切さを改めて感じました。子どもさんの成長状況に合わせて噛む力を付けていってあ



1月のひよこの会のお知らせ

日にち 1月14日(木)

時間 10時~11時30分

場所 児童クラブ

内容 親子でわらべ歌遊び

*コロナ感染やインフルエンザの状況で中止になることもあります。ホームページで確認してください

|